Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №54 «Березка» г. Волжского Волгоградской области»
(МДОУ д/с №54)

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
№ 2 от 02.02.2021

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ д/с №54
_____ Е.В. Ерохина
Приказ № 54 от 02.02.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в учреждении

1. Общие положения.

1.1. Настоящие положение о режиме занятий воспитанников МДОУ д/с № 54 разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; санитарно- эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству , содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции», Уставом МДОУ.
1.2. Настоящее положение разработано в целях организации режима занятий воспитанников с учетом их возрастных особенностей, продолжительностью непрерывной образовательной деятельности, максимально-допустимым объемом образовательной нагрузки.
1.3. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 54 «Березка» г. Волжского Волгоградской области» (далее учреждение) функционирует в режиме полного дня – 12 часового пребывания.
3.Режим работы учреждения:
-пятидневная рабочая неделя
-часы работы – с 07.00 до 19.00
-выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
-в предпраздничные дни – с 07.00 до 18.00.

2. Организация режима занятий.

2.1. Организация режима занятий воспитанников осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.
2.2. Для каждого возрастного периода рекомендован режим, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей.
2.3. Организация непрерывного образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы	08.00
Окончание занятий, не позднее	При реализации программ дошкольного образования	17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет	10 мин
	От 3 до 4 лет	15 мин
	От 4 до 5 лет	20 мин
	От 5 до 6 лет	25 мин
	От 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет	20 мин
	От 3 до 4 лет	30 мин
	От 4 до 5 лет	40 мин
	От 5 до 6 лет	50 или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерыва между занятий, не менее	Все возраста	10 мин

2.5.1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности

и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.5.2. В летний период учебные занятия не проводятся, кроме музыкальной деятельности и двигательной деятельности. В летний оздоровительный период рекомендуется проводить образовательную деятельность во время прогулки.

2.5.3. Воспитатели проводят занятия с воспитанниками в группе, специалисты в специально-оборудованных кабинетах.

2.5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.5.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.5.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.6. Организация образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0ч
	4-7 лет	2,5 ч
	Старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 ч/день
	Для детей старше 7 лет	2, ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста	1,0 ч/день
Утренний подъем, не ранее	Все возраста	7ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	До 7 лет	10 мин

2.6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.6.2. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.6.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников

2.7. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:
-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
2.7.1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
2.8. Организация питания:
-для детей от 1,5 лет до 3 лет – 4 приема пищи с интервалом 3-4 часа.
-для детей дошкольного возраста организуется– 4 раза с интервалом 4-5 часов.
2.9. При неблагоприятной эпидемиологической обстановке в ДОУ.
- обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых помещений;
- запрещается проведение массовых мероприятий с участием групповых ячеек, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
2.9.1. При использования музыкального и спортивного зала после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3. Ответственность

3.1. Администрация учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой адаптированной основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным нормам.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения руководителем Учреждения.
4.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости, и подлежит утверждению руководителем Учреждения.

слоган
ДС №54 "Березка"

Подписан: МДОУ Д/с № 54
DN: E=ds54@post.admvol.ru, ИНН=003435882000, ОГРН=1103435001560, T=Заведующий, OU=Руководство, O=МДОУ Д/с № 54, STREET="Клавы Нечаевой улица, дом 3", L=город Волжский, S=Волгоградская область, C=RU, G=Елена Владимировна, SN=Ерохина, CN=МДОУ Д/с № 54
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.08.09 15:32:51+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.0